

Studieninformation

Initialstudie des Nationalen
Ernährungsmonitorings in Deutschland

nemo



Sie wurden
ausgewählt!

im Homeoffice

regional

selbstgeköcht

flexibel

gemeinsam

mit der Familie

bewusst

Alltag

zu Hause

ausgewogen

auf dem Sofa

frisch

Liebe Studieninteressierte,

wir laden Sie herzlich ein, an der Initialstudie des Nationalen Ernährungsmonitorings, der nemo-Studie, teilzunehmen. Die nemo-Studie wird vom Max Rubner-Institut durchgeführt.

Es geht darum herauszufinden, wie sich Ernährung und die ausgewählten Lebensmittel auf die Gesundheit auswirken.

Dafür werden die Aussagen und Daten von rund 3.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern benötigt. Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig. Um jedoch aussagekräftige und repräsentative Ergebnisse zu erhalten, sind wir auf die Unterstützung möglichst vieler der eingeladenen Personen angewiesen. Die Auswahl erfolgt nach dem Zufallsprinzip. Es wird dabei berücksichtigt, dass Personen aller Altersgruppen entsprechend der Bevölkerungsstruktur in der Auswahl vertreten sind.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur nemo-Studie für eine mögliche Teilnahme: Sie erfahren, worum es bei der Studie geht, wie der Ablauf gestaltet ist, was die Studienteilnahme Ihnen persönlich bringt und wie Ihre Daten geschützt und verarbeitet werden.

Ihr nemo-Studienteam

vegetarisch

saisonal

praktisch

Was ist das Nationale Ernährungsmonitoring?

Das Nationale Ernährungsmonitoring des Max Rubner-Instituts beinhaltet kontinuierliche bundesweite Ernährungsstudien mit Menschen aller Altersgruppen in Deutschland. Die Ernährung der Menschen unterliegt einem ständigen Wandel, etwa bedingt durch steigende Lebensmittelpreise oder Veränderungen im Lebensmittelangebot.

Deshalb sind regelmäßige Befragungen erforderlich, um verlässliche und aktuelle Informationen über die Ernährungssituation der deutschen Bevölkerung zu gewinnen. Mit dieser Studie werden repräsentative ernährungsrelevante Daten der in Deutschland lebenden Erwachsenen erfasst und analysiert.

Die Daten sind als Basis für fundierte ernährungspolitische Entscheidungen sehr wichtig – zum Beispiel für die Entwicklung von Empfehlungen zur Ernährung und die Gestaltung gesundheitsfördernder Maßnahmen. Die Studie soll auch dazu beitragen, zukünftige Erhebungen im Rahmen des kontinuierlichen Ernährungsmonitorings methodisch weiterzuentwickeln.



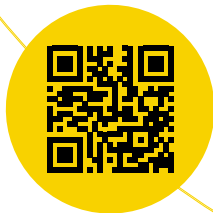
Wer führt die nemo-Studie durch?



Das Max Rubner-Institut (MRI) führt die nemo-Studie im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) durch. Das MRI ist das Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel und berät das BMLEH. Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem auf dem gesundheitlichen Verbraucherschutz im Ernährungsbereich sowie der Untersuchung des Ernährungsverhaltens.

Für die Durchführung der Ernährungsinterviews und der Hausbesuche beauftragte das Max Rubner-Institut Oracle Life Sciences.

nemo



Weitere Informationen
finden Sie unter
www.mri.bund.de

Wie läuft die nemo-Studie ab?

Die nemo-Studie besteht aus drei Teilen. Einem persönlichen Interview (Hausbesuch I), zwei telefonischen Ernährungserhebungen und einem ärztlichen Hausbesuch (Hausbesuch II).

Siehe nebenstehende Abbildung



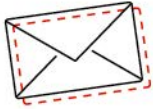
Hausbesuch I bei Ihnen

Sie werden von einer Interviewerin oder einem Interviewer zu einem im Vorfeld vereinbarten Termin zu Hause besucht. Sollten Sie sich nicht auf unser Einladungsschreiben zurückmelden, kommt eine Interviewerin oder ein Interviewer bei Ihnen vorbei und vereinbart bei Interesse gerne einen Termin mit Ihnen.

Während des Interviews werden Ihnen Fragen zu Ihrer Ernährungssituation und körperlichen Aktivität gestellt. Zusätzlich werden einige soziodemografische Angaben erfragt, wie beispielsweise Ihr Alter, Geschlecht, Familienstand und Ihre Haushaltsgröße.

Im Anschluss werden Messungen von Körpergewicht, Körpergröße und Taillenumfang durchgeführt. Für möglichst genaue Gewichtsangaben werden die Messungen idealerweise in leichter Kleidung vorgenommen. Die Dauer des ersten Hausbesuchs beträgt ungefähr 60 – 90 Minuten.

Studien-Ablauf



--- 1 ---
**KONTAKTAUFNAHME UND
TERMINVEREINBARUNG**

--- 2 ---
**HAUSBESUCH I
BEI IHNEN**



--- 3 ---
**TELEFON-
INTERVIEW I**

--- 4 ---
**TELEFON-
INTERVIEW II**

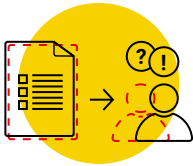
--- 5 ---
**HAUSBESUCH II
BEI IHNEN**

--- 6 ---
**MITTEILUNG
DER PERSÖNLICHEN
BLUTERGEBNISSE
AN SIE**



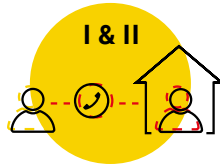
Auf einen Blick

HAUSBESUCH I



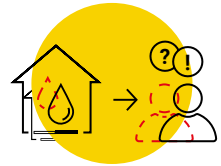
- Aufklärungsgespräch
- **persönliches Interview** zu
 - Soziodemographie
 - Ernährungssituation
 - körperliche Aktivität
- **Messung von**
 - Körpergröße
 - Gewicht
 - Taillenumfang

TELEFONINTERVIEW



- Erfassung Ihrer **aktuellen Ernährung**

HAUSBESUCH II



- **ärztliches Aufklärungsgespräch** und Befragung zu Ihrem Gesundheitszustand
- **Urinprobe**
- Abnahme von **50 ml Blut**
- unter Umständen zusätzliche kapilläre **Blutentnahme**
- Information zum Abruf der **persönlichen Blutergebnisse**



MITTEILUNG DER PERSÖNLICHEN BLUTERGEBNISSE



- digitaler Abruf Ihrer Ergebnisse nach spätestens vier Wochen
- Referenzwerte für Ihr Alter und Geschlecht
- folgende Werte werden übermittelt:
 - Eisenstatus (Ferritin, Transferrin, C-reaktives Protein)
 - Folatstatus
 - Selenstatus
 - Vitamin-D-Status (25-hydroxy-Vitamin D)
 - Vitamin B12-Status (Vitamin B12, Holo-Transcobalamin, Methylmalonsäure)

Zwei telefonische Ernährungserhebungen

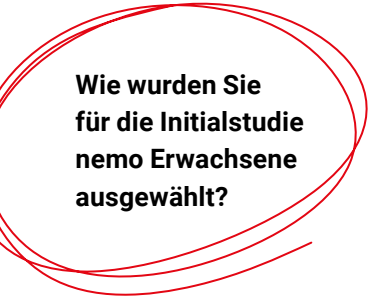
Für die telefonische Ernährungserhebung werden Sie von einer Interviewerin oder einem Interviewer der Telquest GmbH angerufen und zu Ihrem Lebensmittelverzehr und der Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten befragt (Dauer pro Telefonat: ca. 45 min).

In einem zeitlichen Abstand von zwei bis sechs Wochen werden Sie nochmals für das zweite Telefoninterview angerufen. Der Ablauf dieser Befragung entspricht dem des ersten Interviews.

Hausbesuch II


Beim zweiten Hausbesuch erfolgt zunächst ein Aufklärungsgespräch durch unser ärztliches Fachpersonal. Dabei haben Sie jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen, sofern Unklarheiten zur Untersuchung bestehen. Im Anschluss werden über eine kurze Befragung grundlegende Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand erhoben. Abschließend werden Ihnen ca. 50 ml Blut abgenommen und eine Urinprobe gesammelt. Während diese Blutentnahme wie üblich über die Armvene abgenommen wird, bitten wir bei einer zufällig ausgewählten Teilgruppe zusätzlich um die Abgabe einer kleinen Menge Kapillarblut. Natürlich ist auch diese zusätzliche Blutentnahme freiwillig. Wenn Sie dieser nicht zustimmen möchten, entstehen Ihnen daraus keine Nachteile.

Für die kapillare Blutentnahme wird mit Hilfe eines speziellen Entnahmekits der Firma Tasso Inc. ein kleiner, kaum spürbarer Hautstich am Oberarm vorgenommen. Ziel ist es, zu überprüfen, ob diese Methode als einfachere Alternative zur üblichen Blutentnahme für zukünftige Studien geeignet ist.



Wie wurden Sie für die Initialstudie nemo Erwachsene ausgewählt?

Die nemo-Studie wird in 120 zufällig ausgewählten Orten in Deutschland durchgeführt. Die Auswahl möglicher Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmer erfolgt ebenfalls nach einem Zufallsverfahren über eine Ziehung aus dem Adressregister der verantwortlichen Einwohnermeldeämter. Die nemo-Studie ist eine repräsentative Studie. Das bedeutet, dass die Ergebnisse verallgemeinerbar auf die gesamte Bevölkerung sein sollen. So können mit den Ergebnissen zuverlässige Aussagen über die Bevölkerung in ganz Deutschland getroffen werden, nicht nur über die Teilnehmenden der Studie. Um repräsentative Daten zu erhalten, sollen 3.150 Menschen zwischen 18 bis 80 Jahren an der nemo-Studie teilnehmen.



Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Mit Ihrer Mitwirkung leisten Sie jedoch einen wichtigen Beitrag zum Erfolg der nemo-Studie.

Eine Teilnahme ohne Einladung ist aus wissenschaftlichen Gründen leider nicht möglich.

Worin besteht der Nutzen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer?

Nach Ihrer Teilnahme erhalten Sie individuelle Laborergebnisse zu ausgewählten Nährstoffen wie Vitamin D, Eisen, Folat, Selen und Vitamin B12. Diese Ergebnisse geben Ihnen eine detaillierte Rückmeldung über Ihren persönlichen Versorgungsstatus zum Zeitpunkt der Probennahme und gehen über die Informationen einer üblichen Blutuntersuchung hinaus. Eine Übersicht aller in der Rückmeldung enthaltenen Analyseparameter finden Sie in der Abbildung auf Seite 8. Zusätzlich erhalten Sie als Dankeschön je nach Aufwand eine Aufwandsentschädigung von bis zu 55 € in bar sowie eine kleine Überraschung.

**Worin besteht
der Nutzen
für die Wissenschaft?**

Da die Ergebnisse der nemo-Studie repräsentativ und somit auf die gesamte Bevölkerung in Deutschland übertragbar sind, lässt sich damit die aktuelle Ernährungssituation in Deutschland einordnen. Das hilft Wissenschaft und Politik, auf der Basis von Fakten Entscheidungen zu treffen, zum Beispiel für die Entwicklung von Empfehlungen zur Ernährung und die Gestaltung gesundheitsfördernder Maßnahmen. Die Verknüpfung von Daten zum Ernährungsverhalten sowie zum Nährstoffstatus ist eine Besonderheit von nemo und erlaubt es, Zusammenhänge zwischen beiden Themen konkreter zu erforschen.



Können einzelne Untersuchungen abgelehnt werden?


Sämtliche Befragungen und medizinischen Untersuchungen sind freiwillig. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, eine medizinische Untersuchung oder Messung ohne Angaben von Gründen zu verweigern oder abzubrechen, ohne dass Ihnen dadurch ein Nachteil entsteht. Auch Ihre Einwilligung zur Studienteilnahme können Sie jederzeit – auch nachträglich und ohne Angabe von Gründen – widerrufen. Sie erhalten dann je nach zeitlichem Aufwand eine anteilige Aufwandsentschädigung.

Bestehen gesundheitliche Risiken bei den Untersuchungen?

In seltenen Fällen können bei medizinischen Untersuchungen unerwünschte Ereignisse auftreten. Bei der Blutentnahme kann es zum Beispiel zu kurzzeitigen Schmerzen oder kleinen Nachblutungen an der Einstichstelle kommen. Sehr selten sind zudem Komplikationen wie Infektionen oder Verletzungen der Nerven. Vor der Blutentnahme prüft das ärztliche Fachpersonal, ob für Sie ein erhöhtes gesundheitliches Risiko besteht. Nur wenn aus medizinischer Sicht keine Bedenken bestehen, können Sie an der Blutentnahme teilnehmen. Sollte es dennoch zu unerwünschten Ereignissen kommen, ist das anwesende ärztliche Fachpersonal ausgebildet, um schnell und kompetent darauf zu reagieren.

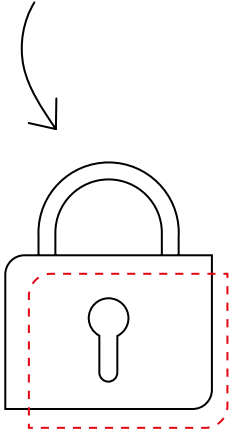
**Ist die Vertraulichkeit
bei den Untersuchungen
gegeben?**

Die in der Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und unter Verwendung einer zufällig vergebenen Teilnehmenden-Nummer (pseudonymisiert) verarbeitet. Der Zugriff ist auf autorisierte Personen beschränkt. Es werden angemessene technische und organisatorische Maßnahmen zum Schutz Ihrer Daten getroffen. Dennoch besteht – wie bei jeder Datenerhebung – ein geringes Restrisiko, dass es zu einer unbefugten Einsichtnahme in die Daten kommen kann. Alle im Rahmen von Hausbesuch II erhobenen gesundheitsbezogenen Informationen unterliegen zudem der ärztlichen Schweigepflicht.



**Essen
was du willst.
Mitmachen
wie du bist.**

So schützen wir Ihre Daten



Das Max Rubner-Institut hält sich strikt an die Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und an die Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO). Die Befragungen und Untersuchungen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Oracle Life Sciences und deren Auftragnehmern unter strenger Beachtung des Datenschutzes durchgeführt. Ihre Privatsphäre wird stets gewahrt und Ihre personenbezogenen Daten werden vertraulich behandelt. Das Studienpersonal und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Max Rubner-Institut unterliegen zudem einer Schweigepflicht.

Die Studiendaten werden pseudonymisiert gespeichert und ausgewertet. Das bedeutet, dass Ihre erweiterten Kontaktdaten (Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Wohnanschrift, ggf. Telefonnummer, E-Mail-Adresse) getrennt von Ihren Erhebungsdaten (Befragungen, Untersuchungen, Messwerte von Bioproben) gespeichert werden. Die Zuordnung der Daten zu Ihrer Person ist nur durch eine zufällig vergebene Teilnehmenden-Nummer möglich. Die Erhebungsdaten dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken. Sowohl eine kommerzielle Nutzung Ihrer Kontaktdaten als auch eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte – wie beispielsweise Krankenkassen – ist ausgeschlossen.

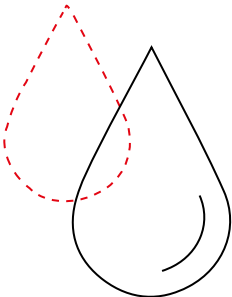
Bitte beachten Sie dazu auch die vollständige Datenschutzerklärung ab Seite 18.

Umgang mit Ihren Bioproben (Urin und Blut)

Die Proben für die Nährstoffanalysen werden nach der Aufbereitung an das MVZ Labor Volkmann (Gerwigstraße 67, 76131 Karlsruhe) übermittelt und dort analysiert.

Sofern Sie einwilligen, wird ein Teil Ihrer Bioproben als Rückstellproben am Max Rubner-Institut eingefroren aufbewahrt. Zu einem späteren Zeitpunkt werden die Proben pseudonymisiert (d.h. der Name ist durch eine Teilnehmenden-Nummer ersetzt) analysiert, um zukünftige nährstoffrelevante Fragestellungen im Ernährungs- und Gesundheitsbereich zu beantworten (z.B. für Metabolomics¹). Die Rückstellproben werden so lange aufbewahrt, wie sie für die Forschung relevant sind, jedoch höchstens 20 Jahre – sofern keine gesetzlichen, satzungsmäßigen oder vertraglichen Aufbewahrungsfristen eine längere Lagerung vorschreiben.

Sofern Sie einwilligen, werden dem Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) eine Teilmenge der entnommenen Blut- und Urinproben pseudonymisiert (d.h. der Name ist durch eine Teilnehmenden-Nummer ersetzt) weitergegeben, um darin bestimmte Schadstoffe, die über die Nahrung aufgenommen werden können, zu bestimmen (Mykotoxine, Dioxine/ Polychlorierte Biphenyle (PCBs), Per- und polyfluorierte Alkylsubstanzen (PFAS), (Halb-)Metalle: Schwermetalle (Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium, Nickel, Quecksilber), aber auch Mineralstoffe (Magnesium, Zink, Chrom, Kupfer, Mangan, Molybdän). Die Ergebnisse dieser Analysen werden anschließend mit den übrigen Studiendaten, z.B. mit den Angaben zum Lebensmittelverzehr, zusammengeführt. Leider können Ihnen die Ergebnisse dieser speziellen Schad- und Mineralstoffanalysen nicht mitgeteilt werden.



¹ In Blut- und Urinproben werden bestimmte Biomarker untersucht, die Hinweise darauf geben können, welche Lebensmittel aufgenommen wurden. Die Methode, die dafür verwendet wird, heißt Metabolomics.

**Wie werden mir
meine Ergebnisse
mitgeteilt?**

Während des Hausbesuchs II erhalten Sie zusammen mit einer Kurzanleitung einen Link zum Abruf Ihrer Laborergebnisse als URL bzw. als QR-Code sowie eine individuelle Probennummer.

Zur Einordnung Ihrer Ergebnisse erhalten Sie alters- und geschlechtsspezifische Referenzwerte. Ihre Laborergebnisse werden drei Monate nach Bereitstellung automatisch von der Plattform gelöscht. Es steht Ihnen selbstverständlich frei, Ihre individuellen Laborergebnisse nicht abzurufen (Recht auf Nichtwissen). In diesem Fall werden Ihre Daten nach Ablauf der genannten Frist ebenfalls gelöscht.

**Danke
für Ihre
Teilnahme**





DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Die Initialstudie nemo Erwachsene (nemo-Studie) wird vom Max Rubner-Institut (MRI) im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) durchgeführt. Für die Durchführung der Feldarbeit der nemo-Studie hat das MRI Oracle Life Sciences der Oracle Deutschland B.V. & Co. KG beauftragt. Für den Inhalt der Befragung sind das Institut für Ernährungsverhalten und das Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung des MRI verantwortlich.

Mit dieser Erklärung versichern wir Ihnen, dass Ihre personenbezogenen Daten streng vertraulich behandelt werden. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bzw. Studienteilnahme ist Ihre freiwillige Einwilligung (Art. 6 Abs. 1a, Art. 9 Abs. 2a DSGVO). Alle Untersuchungen und Befragungen werden von speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unter strenger Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) durchgeführt. Das Studienpersonal unterliegt der Schweigepflicht und wird zur Beachtung der datenschutzrechtlichen Anforderungen verpflichtet.



ZWECK DER VERARBEITUNG

Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der epidemiologischen Forschung im Ernährungsbereich verarbeitet, wobei eine Nutzung der Studiendaten für kommerzielle Zwecke ausgeschlossen ist.

Ihre Adress- und Kontaktdaten werden nur zum Zwecke und für die Dauer der Studien-durchführung genutzt (siehe „Empfänger und Verarbeiter Ihrer Daten“).

VERARBEITETE DATENKATEGORIEN

Mit Ihrer Teilnahme an der Studie verarbeiten wir folgende Daten:

- **Personenbezogene Daten**
Vor-/Nachname, Titel, Anschrift(en),
Geburtsdatum, Geschlecht,
Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse(n)
- **Besondere Kategorien personenbezogener Daten nach Art. 9 Abs. 1 DSGVO**
Gesundheitsdaten, Migrationshintergrund
- **Erhebungs- und Prozessdaten**
z.B. Daten der Befragungen und
Untersuchungen, Laboranalysen,
Teilnehmendenverwaltung, Kontaktversuche

FREIWILLIGKEIT DER TEILNAHME


Ihre Einwilligung zur Teilnahme an der Studie sowie zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist natürlich freiwillig. Bei Nicht-Teilnahme entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

Auch wenn Sie Ihre Einwilligung gegeben haben, können Sie Ihre Teilnahme an der Studie jederzeit ohne Angabe von Gründen als Ganzes oder in Teilen widerrufen. Im Falle eines Widerrufs haben Sie Anspruch auf die Löschung aller von Ihnen gespeicherten personenbezogenen Daten sowie auf die Vernichtung Ihrer Bioproben. Bezieht sich Ihr Widerruf auf die Teilnahme an der gesamten Studie, werden alle bis zu diesem Zeitpunkt von Ihnen erhobenen Daten gelöscht und Ihre Proben vernichtet. Sofern Sie keine weitere Kontaktierung wünschen, löschen wir Ihren Namen und Ihre Adress- und Kontaktdaten aus der geschützten Teilnehmenden-Verwaltung und treten dann nicht mehr mit Ihnen in Kontakt.


Nachdem wir Ihren Namen und Ihre Adressdaten gelöscht haben, können Ihre Studiendaten und Proben nicht mehr zugeordnet werden. Daher ist eine Löschung Ihrer Studiendaten und eine Vernichtung Ihrer Proben ab diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich. Vor dem Widerruf erzielte Ergebnisse, die schon Eingang in abgeschlossene wissenschaftliche Berichte oder Veröffentlichungen gefunden haben, können nachträglich nicht geändert werden.

**Einen Widerruf richten Sie bitte
entweder schriftlich an:**

Max Rubner-Institut
nemo-Geschäftsstelle
Dr. Carolin Krems
Haid-und-Neu-Straße 9
76131 Karlsruhe

 Nemo.Erwachsene@mri.bund.de

Oder per Telefon oder E-Mail
an die Hotline der nemo-Studie
(Firma Telquest GmbH)

 **0800/0724 749**

 nemo@telquest.de

EMPFÄNGER UND VERARBEITER IHRER DATEN

Ihr Name, Ihre Adresse, Ihre Alters- und Geschlechtsangaben und falls vorhanden, Ihre Telefonnummer sowie Ihre Angaben zur Erreichbarkeit stehen nur zum Zwecke und für die Dauer der Studiendurchführung, also voraussichtlich bis Juni 2027, dem mit der Durchführung der Studie beauftragten Unternehmen

→ **Oracle Life Sciences**

Firmenname:

ORACLE Deutschland B.V. & Co. KG

Riesstraße 25, 80992 München

und ausgewählten Unterauftragnehmern zur Verfügung.

Vom jeweils zuständigen Einwohnermeldeamt werden von den zufällig ausgewählten Personen Name und Adresse sowie Angaben zum Alter und Geschlecht übermittelt (Rechtsgrundlage: §46 Bundesmeldegesetz).

Verarbeiter Ihrer Daten sind neben Oracle Life Sciences zusätzlich folgende Unternehmen:

→ **Verian**

Firmenname: Mantle Germany GmbH

Landsberger Str. 187, 80687 München

Dieses Unternehmen steht im Kontakt mit den Einwohnermeldeämtern und erhält von diesen Ihre Kontaktdaten, damit wir Ihnen ein Einladungsschreiben zusenden können. Weiterhin werden von Verian Ihre Kontaktdaten, Ihre Einwilligungserklärung sowie Ihre pseudonymisierten Befragungs- und Untersuchungsdaten verarbeitet.

→ **Infratrend Forschung GmbH**

Aubinger Str. 105a, 81243 München

Dieses Unternehmen stellt das Feldpersonal an. Dazu gehören die Interviewenden und das ärztliche Fachpersonal. Für die beiden Besuche bei Ihnen zu Hause werden daher Ihre Kontaktdaten von Infratrend Forschung GmbH benötigt. Das ärztliche Fachpersonal und die Interviewenden,

die Sie zu Hause besuchen, erheben Ihre pseudonymisierten Studiendaten.

→ **Telquest GmbH**

Tochter der Kantar GmbH

Landsberger Str. 284 80687 München

Dieses Unternehmen führt die Telefoninterviews durch. Es betreut die Telefon-Hotline und E-Mail-Adresse, die eigens für Ihre Fragen und die Terminvereinbarung eingerichtet wurde. Im Zuge der Terminvereinbarung werden von der Telquest GmbH Ihre Kontaktdaten verarbeitet.

→ **RB Profi-Kontor GmbH**

Einhausstraße 1

56459 Langenhahn/ Hintermühlen

Dieses Unternehmen digitalisiert Ihre Papier-Fragebögen und vernichtet sie anschließend. Die Papier-Fragebögen enthalten Ihre Befragungsdaten, jedoch keine Kontaktdaten und Teilnehmenden-Nummer, werden also anonym erfasst.

→ **CDS GmbH**

Kühbachstraße 7, 81543 München

Dieses Unternehmen druckt und versendet die Anschreiben und hat somit Einsicht in die Adressen.

Eine Weitergabe Ihrer Adressdaten an Dritte ohne Ihre Zustimmung ist ausgeschlossen.

UMGANG MIT IHREN DATEN

Die Datenverarbeitung im MRI erfolgt in Übereinstimmung mit den geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen, insbesondere nach der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Die Erhebungsdaten aller Untersuchungen, Befragungen und Messwerte von Bioproben werden stets in pseudonymisierter Form verarbeitet. Das bedeutet, dass Ihre erweiterten Kontaktdaten (Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse(n), Wohnanschrift(en)) zu jedem Zeitpunkt von den Erhebungsdaten getrennt und

unter verschiedenen Kennnummern (Pseudonymen) aufbewahrt oder gespeichert werden.

Bei der Nutzung und Verarbeitung der Erhebungsdaten ist daher nicht nachvollziehbar, von welcher bzw. welchem Teilnehmenden diese stammen. Dies gilt insbesondere für die wissenschaftliche Auswertung der Erhebungsdaten: Häufigkeiten und Zusammenhänge werden dementsprechend nicht für Einzelpersonen, sondern stets für Gruppen von Teilnehmenden mit statistischen Methoden untersucht und dargestellt. Eine Veröffentlichung von Forschungsergebnissen erfolgt ausschließlich in anonymisierter Form, die keinerlei Rückschlüsse auf Einzelpersonen zulassen.

Zukünftig unterstützen wir die Auswertung unserer Studiendaten unter Umständen auch mithilfe von Künstlicher Intelligenz (KI). Wenn KI-Methoden für den wissenschaftlichen Erkenntnisgewinn sinnvoll und erforderlich sind, verarbeiten wir Ihre pseudonymisierten Daten in geschützten, nicht-öffentlichen KI-Systemen. Das umfasst sowohl das „Training“ (als das „Lehren“) von KI-Modellen als auch die Datenanalyse mit bereits vorhandenen KI-Werkzeugen. Dadurch ist das Erkennen von Mustern und Trends in großen Datenmengen viel effektiver, weil leistungsstarke Computer die Berechnung schneller erledigen können. Das MRI stellt dafür eine eigene geschützte Infrastruktur bereit.

Die Studiendaten der nemo-Studie werden u. a. als sogenannter Scientific Use File anderen nationalen oder internationalen Forschungsinstituten für Forschungszwecke oder aufgrund gesetzlicher Bestimmungen europäischer Institutionen zur Verfügung gestellt. Vor der Weitergabe werden die Studiendaten anonymisiert, sodass kein Personenbezug mehr erkennbar ist. Eine kommerzielle Nutzung ist dabei ausgeschlossen. Im Sinne der Vorgaben zu Open-Data (§ 12a EGovG) in der öffentlichen Verwaltung wird geprüft, ob nach Veröffentlichung der Studienergebnisse eine öffentliche Freigabe eines aggregierten Datensatzes unter Beachtung des Datenschutzes und Anwendung von anonymisierenden Prozeduren erfolgen kann.

UMGANG MIT IHREN BIOPROBEN

Die aufbereiteten Proben werden für die Nährstoffanalyse an ein externes akkreditiertes Labor (MVZ Labor Volkmann, Gerwigstraße 67, 76131 Karlsruhe), zur Bestimmung von Kontaminanten in Blut und Urin an das BfR und zur Einlagerung von Rückstellproben an das MRI übermittelt.

Die Rückstellproben am MRI werden nur in wissenschaftlich überprüften Projekten verwendet, gegen die Ethik-Kommissionen keine Einwände erhoben haben. Die Proben können in mehreren Forschungsprojekten eingesetzt werden; das Einverständnis zur Aufbewahrung und Nutzung der Proben für zukünftige nährstoffrelevante Fragestellungen im Ernährungs- und Gesundheitsbereich wird aber nur einmal eingeholt. Alle Personen, die Einblick in die gespeicherten Daten zu den Bioproben haben, sind zur Verschwiegenheit und zur Wahrung des Datengeheimnisses verpflichtet. Biomaterialien und Daten, die an Dritte weitergegeben wurden, dürfen nur für die genannte wissenschaftlich-medizinische Forschung verwendet und vom Empfänger nicht zu anderen Zwecken weitergegeben werden. Eine kommerzielle Nutzung von Daten und Proben oder eine Weitergabe an Krankenkassen und Versicherungen ist ausgeschlossen.

DAUER DER SPEICHERUNG IHRER DATEN

Ihre personenbezogenen Daten und die Erhebungsdaten im Rahmen dieser wissenschaftlichen Studie werden spätestens zum Vertragsende nach Abschluss der Studie (voraussichtlich Ende 2027) bei Oracle Life Sciences und dessen Unterauftragnehmern unwiderruflich gelöscht. Die Labore, die die Analysen durchführen, kennen von Ihnen nur die Proben-Nummer, Geschlecht und Alter – jedoch keine Klarnamen oder Adressdaten.

Die digital unterschriebenen Einwilligungserklärungen werden dem MRI ausgehändigt und dort zehn Jahre gelagert bzw. gespeichert, um auch nach Abschluss der Studie nachweisen

zu können, dass jede teilnehmende Person in die Teilnahme der Studie eingewilligt hat. Die an das MRI übermittelten und dort verarbeiteten Erhebungsdaten werden nach guter epidemiologischer Praxis mindestens zehn Jahre aufbewahrt. Die aufbereiteten Studiendaten werden dauerhaft für die wissenschaftliche Forschung gespeichert.

IHRE RECHTE

Sie können zur Wahrung Ihrer Betroffenenrechte im Hinblick auf die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten Auskunft (Art. 15 DSGVO, inklusive des Rechts auf Erhalt einer kostenlosen Kopie Ihrer Daten), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) und Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) verlangen. Weiter können Sie die Einwilligung in die Speicherung Ihrer Daten und/oder Lagerung der Proben jederzeit vollständig oder in Teilen mit oder ohne Angaben von Gründen und ohne nachteilige Folgen für Sie widerrufen. Ein Widerruf gilt für die Zukunft, d. h. bis zum Zeitpunkt des Widerrufs erfolgte Verarbeitungen bleiben hiervon unberührt. Das Recht auf Vernichtung Ihrer Proben können Sie so lange geltend machen, wie die Proben Ihrer Person zugeordnet werden können. Dies bedeutet, dass eine Vernichtung Ihrer Proben nicht mehr möglich sein wird, nachdem wir Ihre Kontaktdaten gelöscht haben.

Auch wenn Sie nicht an der Studie teilnehmen, werden Ihre Personendaten, die wir von Ihrem jeweiligen Einwohnermeldeamt gemäß §46 Bundesmeldegesetz erhalten haben, verarbeitet und spätestens bis zum Abschluss der Studie vollständig gelöscht. Es gelten auch hier die oben dargestellten Betroffenenrechte.

Ihre Anliegen können Sie an folgende Stellen richten:


Max Rubner-Institut

nemo-Geschäftsstelle
Dr. Carolin Krems
Haid-und-Neu-Straße 9
76131 Karlsruhe

 Nemo.Erwachsene@mri.bund.de

Hotline der nemo-Studie

(Firma Telquest GmbH)


 **0800/0724 749**

 nemo@telquest.de

BEHÖRDLICHER DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Max Rubner-Institut

Behördlicher Datenschutzbeauftragter
Hermann-Weigmann-Straße 1
24103 Kiel


 datenschutz@mri.bund.de

Informationen über die Betroffenenrechte:

www.mri.bund.de/de/datenschutz/

BESCHWERDEMÖGLICHKEITEN BEI DER AUFSICHTSBEHÖRDE (ART. 77 DSGVO)

Bundesbeauftragte für den Datenschutz
und die Informationsfreiheit
Graurheindorfer Str. 153
53117 Bonn

 **+49 (0)228-997799-0**

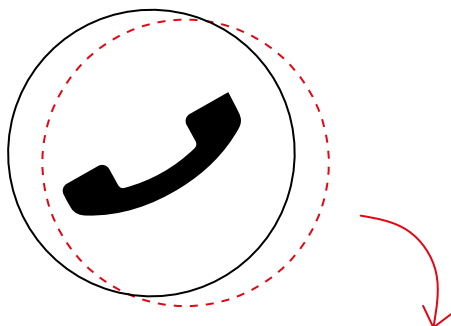
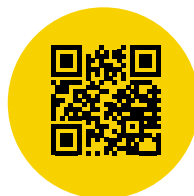
 poststelle@bfdi.bund.de

www.bfdi.bund.de/kontakt

Wo finde ich weitere Informationen zur nemo-Studie?


Mehr Informationen zur nemo-Studie finden Sie auf der Internetseite

www.nemo-studie.de



An wen kann ich mich mit Fragen zur nemo-Studie wenden?

Hotline der nemo-Studie
(Firma Telquest GmbH)

 **0800/0724 749**

Impressum

Herausgeber:

Max Rubner-Institut

Bundesforschungsinstitut für
Ernährung und Lebensmittel
Haid-und-Neu-Str. 9
76131 Karlsruhe
kontakt@mri.bund.de

Bildnachweise:

Titel | © shapecharge | © Ljupco | © mgstudio | iStockphoto.com
Seite 2 | © PeopleImages | iStockphoto.com
Seite 7, 8 und 18 | © shapecharge | iStockphoto.com
Seite 11 | © undefined undefined | iStockphoto.com
Seite 16 | © demaerre | © Ljupco | iStockphoto.com
Seite 17, 24 | © drbimages | iStockphoto.com

Corporate Design:

mattweis GmbH

Layout:

CUBE Kommunikationsagentur GmbH



Wie kann ich an der nemo-Studie teilnehmen?

Schreiben Sie uns, oder rufen Sie uns an:



0800/0724 749



nemo@telquest.de

Zum vereinbarten Termin
besucht Sie eine Interviewerin oder
ein Interviewer zuhause.

nemo-studie.de



nemo

*Herzlichen Dank
für Ihre
Teilnahme*